**Добрые советы**

***Создание благоприятной семейной атмосферы***

Помните: от того, как начинается день ребенка, зависит общий психологический настрой. Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите. Если у вас есть возможность погулять с ребёнком, не упускайте её. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.

Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос:

 «Что ты сегодня кушал?» - лучше задайте нейтральные вопросы:

 «Что было интересного в садике?», «Чем занимался?»,«Как твои успехи?» и т.п.

Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.

Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!

***КАК ЗАУЧИВАТЬ НАИЗУСТЬ СТИХОТВОРЕНИЯ С ДЕТЬМИ?***

1. Сначала следует прочитать стихотворение.

2. Выяснить все непонятные слова и выражения.

3. Снова прочитать стихотворение, но уже выразительно.

4. Предложить через 2 минуты ребенку повторить его вслух по памяти, при этом помочь ему, не раздражаясь.

5. Предложить ребенку еще раз представить себе описываемые события и прочитать стихотворение еще раз.

6. Через несколько часов вновь предложить ребенку прочитать стихотворение.

7. Перед сном ещё раз предложить прочитать стихотворение.

8. Утром следующего дня сначала самим прочитать стихотворение выразительно, потом попросить это сделать ребёнка.

***КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА БЕРЕЧЬ КНИГИ?***

Необходимо для этого следовать правилам:

1. Не делать в книге пометок, надписей, рисунков.

2. Не читать во время еды.

3. Не загибать листы, пользоваться закладкой.

4. Класть книгу только на чистый стол.

5. Не разбрасывать книги, хранить их в одном месте.

6. Своевременно оказывать "скорую помощь" больным книгам.

***НАКАЗАТЬ ИЛИ НЕТ?***

Не бывает ни идеальных детей, ни идеальных родителей.

Можно ли обойтись вообще без наказаний?

Если наказывать ребенка, то как?

Не наказывайте ребенка, если:

 Вы раздражены, подавлены, обижены на мужа (жену). Не выливайте свои негативные эмоции на ребенка, который чаще всего здесь не причем.

 Вы устали от постоянных забот о детях. Попросите друзей или родственников посидеть с детьми и отвлекитесь на другие дела. Если такой возможности нет, отправьтесь куда-нибудь с детьми - пока они будут заняты играми со сверстниками, вы немножко отдохнете.

 Он сделал то, что раньше вы ему разрешали.

 Другие взрослые (бабушки, дедушки) разрешают ему это. Договоритесь с родственниками, которые разделяют с вами заботу о ребенке, об основных моментах воспитания.

 Вы сами на глазах у ребенка сделали то, что запрещаете ему.

 Вы сомневаетесь, наказывать или нет.

***НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ КОГДА:***

 Ребёнок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни т.к. в это время психика ребёнка уязвима и реакция непредсказуема.

 Когда ребёнок ест, сразу после сна и перед сном.

 После физической или душевной травмы (пример: ребёнок упал, вы ругаете за это, считая, что он виноват).

***НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ КОГДА:***

 Ребёнок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни т.к. в это время психика ребёнка уязвима и реакция непредсказуема.

 Когда ребёнок ест, сразу после сна и перед сном.

 После физической или душевной травмы (пример: ребёнок упал, вы ругаете за это, считая, что он виноват).

***СЕМЬ ПРАВИЛ НАКАЗАНИЯ:***

 Наказание не должно вредить здоровью.

 Если есть сомнения, то лучше не наказывать (пример: вы не уверены, что проступок совершил именно ваш ребёнок).

 За 1 проступок - одно наказание (нельзя припоминать старые грехи).

 Лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием.

 Надо наказывать и вскоре прощать.

 Если ребёнок считает, что вы несправедливы, то не будет эффекта, поэтому важно объяснить ребенку, за что и почему он наказан.

 Ребёнок не должен бояться наказания.

***Десять заповедей родителей***

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

2. Не думай, что ребенок твой: он Божий.

3. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него делаешь: ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот третьему: это необратимый закон благодарности.

4. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет.

5. Не относись к его проблемам свысока.

6. Не унижай!

7. Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребенка, мучь - если можешь и не делаешь.

8. Помни - для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.

10. Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним, радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.