

# Игры для детей осенью

Прогулки с ребенком на свежем воздухе хороши и полезны в любое время года. Просто прогуляться с ребенком – хорошо, а прогуляться и поиграть – еще лучше.

Игры для детей осенью позволяют сделать прогулку не только интересной, а и развивающей и познавательной.

Игры осенью, способствующие интеллектуальному развитию, развитию речи и воображения.

## «Давай поговорим»

По дороге к месту прогулки с малышом обсуждается все то, что попадает в поле зрения. Поговорить можно о временах года, характерных для каждого из времен года отличительных признаках и явлениях. Необходимо акцентировать внимание малыша, что плохой погоды и плохого времени года в природе не бывает. Каждое из времен замечательно по-своему: зима - снежными забавами, весна – ручьями, корабликами, а лето – цветочками, фруктами и ягодами, осень же – опавшими, и такими красивыми, разноцветными листьями.

## «Герой из сказки»

Возьмите на себя на период прогулки роль героя любимой сказки, инопланетянина или иностранца, приехавшего в нашу страну. Малышу отведите роль сопровождающего, экскурсовода или просто собеседника. Задавайте «сопровождающему» вопросы, касающиеся окружающих и встречающихся во время прогулки предметов. Пусть малыш отвечает на ваши всевозможные вопросы, рассказывает о каждом, попавшем в поле зрения на пути, предмете.

Такая игра будет способствовать формированию у него умения формулировки своих мыслей, описания предметов, ориентировки в пространстве.

## «Играем в облака»

Осенью на небе много облаков. Можно поиграть с ребенком в форме беседы о том, что такое облака и как они появляются.

Далее можно вместе с малышом понаблюдать: как облака изменяют форму, скапливаются, двигаются. Можно пофантазировать: что напоминает скопление тучек, на что похожа отдельно взятая тучка. Подобрать героев из тучек и придумать сказочную историю с их участием.

Такая игра будет способствовать развитию воображения и фантазии ребенка.

## «Листочки»

Есть и простые, но очень полезные игры для детей осенью на улице. Особой популярностью пользуется игра «Листочки». Вместе с малышом собираются листья различных деревьев, при этом обязательно определяется и называется дерево, с которого листочек упал. Малышу можно предложить поднять листочек и поискать в парке дерево, на котором растут (или с которого опадают) точно такие листочки. Сравнить опавшие листья и те, которые еще остались на деревьях. Игру можно усложнить, добавив в нее в качестве поискового материала желуди, орехи, шишки и др. плоды деревьев.

## «Съедобное – несъедобное»

Игры для детей осенью на улице можно организовывать и по принципу игры «Съедобное – несъедобное». В игру включается несколько детей. По очереди каждому водящим бросается мяч и называется какой-нибудь предмет. Если это названное слово пригодно к употреблению в пищу – мяч ловится, если нет – отбрасывается. В качестве слов для игры осенью лучше использовать название овощей, фруктов, различных растений, огородных культур и т.д.

#### **«Кормушка для птиц»**

Во время прогулки можно вспомнить с малышом о том, какие птицы живут в Вашей местности, чем они питаются. Рассказать ребенку о том, что осенью и зимой птицам очень сложно добывать себе корм. Предложить ребенку сделать кормушку (с этой целью можно использовать молочный пакет). Во время каждой последующей прогулки можно подкармливать птиц, принесенным кормом, наблюдать за птицами, прилетающими к кормушке.

Такое занятие с ребенком будет способствовать не только его развитию, а и воспитанию любви к живой природе.

#### **«Лужи»**

Лужи способны доставить радость любому малышу, но, к сожалению, отнюдь не огромную радость маме. Учитывая то, что запретный плод – сладок, не стоит лишать ребенка радости испачкаться в луже. Он это сделает все равно, если уж очень захочет. Наигравшись во время прогулки, может быть, не появится подобное желание во время похода на мероприятие, требующее безупречного внешнего вида. Игры в лужах - не самое страшное занятие, это своего рода познавательная активность ребенка и поэтому лишать его развития – не стоит. Главное все правильно организовать: позаботиться о соответствующей одежде и обуви, дополнительной паре перчаток. Лужи лучше выбирать различные по величине и глубине, но крайне желательно неподалеку от дома, так как продолжительная дорога в мокрой одежде – нежелательное явление.

Игры для детей осенью в лужах можно организовать по - разному: можно, обойдя лужи, посчитать количество шагов и сравнить лужи по величине, измерить глубину луж при помощи палки, покататься по лужам на велосипеде и т.д.

#### **«Солнышко и дождик»**

В игре принимает участие несколько детей. При команде «Солнышко» - все резвятся, бегают, прыгают. По команде «Дождик» - малыши должны подбежать ко взрослому, под раскрытый им зонтик. Взрослых и, соответственно зонтиков, может быть несколько.

Такая игра будет развивать реакцию и слуховое внимание.

## Игры для детей зимой

Все родители задумываются над тем, в какие игры можно поиграть с ребенком на свежем воздухе. Обычная зимняя прогулка с ребенком может превратиться, как по волшебству в увлекательный досуг, ведь снег дарит родителям и детям уникальную возможность во всю насладиться всеми прелестями и радостями зимних забав. Помимо традиционных зимних развлечений существует масса увлекательных и интересных игр для детей различной возрастной группы, которые позволяют ребенку творчески развиваться и активно двигаться. Игры для детей зимой направлены в первую очередь на общее творческое развитие ребенка и воспитание характера.

### След в след

Вначале можно рассказать малышу, как в лесу передвигаются волки в стае, идя друг за другом, след в след. А затем предложите поиграть в веселые догонялки: догоняющий должен гнаться за убегающим, наступая точно след в след. После можете посмотреть получившиеся следы.

### Стрельба в цель

Если снег влажный и по нему не очень удобно кататься, то самое время поиграть в стрельбу по мишеням, ведь ребенок будет много двигаться и при этом не придется бегать на далекие расстояния, а вдобавок малыш разовьет меткость и отшлифует координацию движения. Вначале следует наклеить боевые снаряды, заготовив достаточное количество снежков, затем можно выбрать укромное местечко под навесом и начать «обстрел» неживых мишеней. Целью может быть, к примеру, дерево, круг нарисованный снегом на стене дома и т.д. Начать можно с простых мишеней и постепенно усложнять задачи.

### Работа с лопатой

Если летом лопатой можно поработать лишь в песочнице, то зимой на улице просто масса «сырья для перекапывания». Приобретите для своего «юного труженика» небольшую лопатку, превышающую размеры песочных лопаток. И перед тем как отправиться на прогулку, предложите малышу сделать доброе дело и расчистить от снега дорожку перед подъездом или к детской площадке. Если малышу понравится это занятие, можно продолжить свои раскопки в снегу, к примеру, на перегонки с другими малышами, рыть ямки в сугробе, с противоположных сторон навстречу друг другу. Наверняка дети будут очень рады, увидев друг друга сквозь маленький туннель, прокопанный собственноручно!

### Помощники Деда Мороза.

Для этой игры также понадобится лопатка и пушистый снег. Расскажите малышу, что зимой Дед мороз очень радуется, когда всё вокруг усыпано серебристым чистым снегом. Он заботливо укутывает кустики и деревья в снежные шубки, чтобы они не мерзли на морозе. Предложите малышу с друзьями посыпать снегом все деревья оставшиеся зимой без «снежной шубки». Можно засыпать снегом и выглядывающую травку, и небольшие кустики.

Конечно, и сами родители могут вспомнить из своего детства игры для детей зимой на улице. Пусть это время будет наполнено для ваших детей веселыми и полезными занятиями и станет периодом исполнения самых заветных желаний!

# Игры для детей весной

Игры для детей весной настолько разнообразны, что веселую и полезную прогулку можно совмещать с развивающими занятиями, которые сформируют у ребенка любознательность и наблюдательность, помогут тренировать память и получать интересные сведения об окружающем мире. Если говорить про игры для детей весной, то первым делом необходимо учитывать специфику этой поры года. Весной наступает сезон, когда гуляющие малыши особо нуждаются в родительском участии, ведь погода еще нестабильна, и не всегда можно порезвиться на детских площадках. Итак, давайте узнаем, какие же игры для детей весной не только повеселят малыша, но и принесут немалую пользу.

## **Весенняя веточка.**

В начале весны, во время прогулки насобирайте недавно сломанные веточки с сохранившимися набухшими почками, а дома поместите их в вазу с водой. Малыш может непосредственно наблюдать, как из почек появляются листики. А свежая зелень придаст вашему дому атмосферу весны и свежести.

Для любого ребенка процесс прыгания, лазания и бегания является не только приятным, но и необходимым. Для малышей, это прекрасная возможность развивать крупную моторику и оттачивать координацию движений, а для деток постарше вклад в физическое развитие организма, формирование ловкости и выносливости. Поэтому подвижные игры для детей весной на улице просто незаменимы для растущего организма, укрепляют мышцы и иммунитет малыша.

В сухие весенние дни есть масса подвижных игр с мячом. Для маленьких деток будут интересны нижеприведенные игры для детей весной на улице:

## **Лягушата.**

На площадке рисуется мелом круг, символизирующий болото. Малыши бочком стоят вдоль круга, как лягушата на берегу болота. Взрослый читает стишок:

*Поскакали по дорожке,  
Лягушки, вытянувши ножки,  
Ква-ква-ква-ква-ква,  
Скачут, вытянувши ножки.*

В это время малыши прыгают друг за другом по кругу. А когда стих окончен, нужно запрыгнуть в круг.

## **Капитан дальнего плавания.**

Весной начинает таять снег, по двору текут бурные реки, образуя много луж и небольших ручейков. Это самое время для построения и запуска корабликов, этот процесс очень любят все дети. Конечно, сделать кораблик вместе с малышом лучше заранее дома. Подойдут любые подручные средства: кораблик из обычной бумаги, сложенный старым известным методом или мини кораблик из скорлупы ореха, а то и вовсе большой корабль из пенопласта.

Выйдя на улицу, найдите подходящий ручеек или пусть малыш его сделает сам, при помощи лопатки расчистив место для водного потока от палок и снега. Запускайте кораблик, а может даже не один, пусть мамин кораблик из бумаги соревнуется с кораблем малыша из пенопласта, он-то наверняка выиграет, доставив немало радости крохе. Можно к судну побольше приделать веревочку и управлять им.

Как не крути, игры для детей весной на улице связаны с водой. И чтоб неугомонные непоседы сами не лезли в лужи, нужно превратить этот процесс в интересное и безопасное занятие. В первую очередь обуйте крохе и себе непромокаемую обувь. И, во-вторых, продумайте несколько «безопасных игр» с лужами: веточкой измеряйте глубины лужи, бросив кору дерева, посмотрите, как она будет держаться на воде и т.д. Малыш получит удовольствие, а вы чистого и здорового ребенка.

Второй вариант, вооружившись лопаткой, отправиться на возведение дамб на пути ручейков или просто соединять лужу с рядом бегущим ручейком. Малыш почувствует себя настоящим строителем, управляя водой и сооружая запруды.

Веселого вам время проведения!

# Игры для детей летом

Летом появляется замечательная возможность сделать игры для детей более разнообразными. Солнце, свежая зелень, мягкая трава создают великолепные условия для отдыха и игр. Игры для детей летом лучше всего организовать в лесу, на берегу водоема, на даче. Единственное, о чем не стоит забывать, так это об обеспечении безопасного времяпрепровождения.

Если игры организовываются на пляже очень важно не допустить переохлаждения организма ребенка (чаще всего наступающего по причине длительного купания) или солнечного удара (из-за отсутствия головного убора или длительного пребывания на солнце).

Пляж предоставляет замечательную возможность для организации игр для детей летом. Местом их проведения игр летом может стать берег водоема, пляж или водное пространство.

## **«Башни»**

Несомненным лидером всех игр на песочном пляже является возведение различных архитектурных композиций из песка. Малыши могут их строить из куличков (пасочек) различных размеров и формы. Ребята школьного возраста могут проявить максимум фантазии и принять участие в конкурсе красоты и высоты башни. Возведение различных песочных композиций, скульптур будет не только способствовать активному отдыху, а и развитию мелкой и крупной моторики рук, фантазии, творческого и абстрактного мышления, памяти, внимания.

## **«Игры с мячом»**

Не менее популярны на пляже игры с мячом – надувным или предназначенным для спортивных игр. Игры необходимо подбирать с учетом возраста, интересов и желаний ребенка. Они способствуют развитию координации движений, ловкости и скорости реакции.

## **«Подковки»**

Физическому развитию детей вполне будет способствовать, организованная на берегу водоема или пляже игра «Подковки». Правила игры заключаются в следующем: в песок втыкается шест (чаще всего в виде обыкновенной палки). С определенного расстояния, которое определяется в зависимости от уровня физического развития и возраста игрока, на шест набрасываются пластмассовые кольца. Победитель определяется по большему числу сброшенных колец.

## **«Американский футбол»**

Наличие на пляже свободного места достаточных размеров создает прекрасные возможности для проведения игры «Американский футбол». Особенно любима эта игра мальчишками, хотя и девочки в ней – не исключение. Для игры используется специальный мяч, имеющий продолговатую форму.

Много интересного и нового может узнать ребенок, находясь в лесу: о птицах, животных, насекомых, растениях. Очень важно, чтобы открытия и исследования ребенка были безопасными и не во вред здоровью.

Лес предоставляет огромные возможности для развития и формирования различных навыков у ребенка. Дети старшего дошкольного и школьного возраста могут овладеть навыками ориентирования на местности, основами выживания в условиях леса.

Времяпрепровождение в лесу можно дополнить сбором растений для гербария, желудей, шишек и т.д. В дальнейшем весь собранный материал может быть использован на уроках в школе или на занятиях в детском саду.

Во время игр в лесу родители ни в коем случае не должны терять бдительность. Ребенок очень легко может потеряться, заблудиться, причинить травму.

Интересно можно организовать игры для детей летом и в черте города. Игры с мячом, скакалкой, обручем, рисование мелками, езда на велосипеде – помогут организовать активный и увлекательный отдых.

#### **«Езда на велосипеде, самокате»**

Удивительно, что развивающие игры для детей летом можно организовать при помощи простого велосипеда. Катание на велосипеде способствует развитию координации, укреплению мышц. Велосипед должен быть подобран в соответствии с ростом и возрастом ребенка. Катание на велосипедах нескольких детей можно организовать в своеобразные соревнования. Можно езде на велосипеде придать познавательный характер: нарисовать дорожную «атрибутику» – светофор, пешеходный переход, некоторые знаки. Ребенок легко и непринужденно овладеет знаниями дорожного движения.

#### **Игры с мячом**

Игры с мячом способствуют развитию у ребенка зрительно-моторной координации. Его можно бросать, скатывать, катить, бросать в корзину, кольцо, цель. Если с мячом играет кроха, полезным будет научить его пинать мяч поочередно правой, левой ногой, брать в руки и бросать друг другу.

#### **Рисование цветными мелками**

Нарисовать можно, что угодно – классики для подвижных игр, рисунки без детали, крестики-нолики - для логических.

#### **Игры с обручем**

Обруч позволяет организовать различные развивающие игры для детей летом: *«Попади в обруч»*. Обруч размещается на определенном расстоянии. В него бросаются различные предметы: кубики, мячики и т.д. победитель определяется по большому числу попавших в него предметов.

*«Езда на транспортном средстве»*. Обруч может стать рулем поезда, автомобиля, самолета.

*«Лягушка»*. Несколько обручей, положенных в ряд, позволят попрыгать как лягушкам.

*«Тоннель»* Несколько обручей, поставленных на ребро в ряд, обеспечат создание замечательного тоннеля, через который можно бегать.

#### **Игры со скакалкой**

Прыгать через скакалку ребенок сможет научиться ближе к школьному возрасту. Для более маленьких детей со скакалкой можно организовать игры попроще. Положив ее на травку можно предложить ребенку перепрыгнуть ее, постепенно поднимая скакалку -

перепрыгнуть, пролезть под ней, перешагнуть. При помощи скакалки можно ознакомиться с геометрическими фигурами, складывая скакалку в квадрат, круг, ромб, овал, многоугольник, прямоугольник и т.д.

Физическому развитию детей будут способствовать традиционные подвижные развивающие игры для детей летом на свежем воздухе:

«Казаки – разбойники». Дети распределяются на две группы. Одна из них – казаки, вторая – разбойники. Разбойники убегают и прячутся, рисуя стрелками направление своего движения. Казаки по стрелкам отыскивают разбойников. Стрелки разбойникам нужно стараться изображать в незаметных местах. Казаку необходимо отыскать разбойника раньше, чем он успеет засвидетельствовать себя у определенного места.

«Ручеек» Дети выстраиваются друг за другом по два человека, взявшись за руки и подняв их вверх. Последняя пара, продвигаясь через тоннель, становится первой.

«Тили-тили-стоп». Ведущий, из числа детей, произносит фразу – тили-тили. Участники игры разбегаются в различные стороны. На слове «стоп» - останавливаются. Задача ведущего - угадать количество шагов к каждому участнику игры.

### **«Мыльные пузыри»**

Только на первый взгляд пускание мыльных пузырей может показаться простым занятием. На самом деле эта игра способствует формированию у детей речевого дыхания, а также артикуляционных навыков. Надувать пузыри можно специальной палочкой, а также соломинкой.