

## Грипп

Грипп – чрезвычайно заразное острое инфекционное заболевание, характеризующееся симптомами интоксикации и слабым дыханием верхних дыхательных путей.

Мы предлагаем наиболее доступные в домашних условиях методы профилактики гриппа:

- избегать массовое скопления людей;
- применять препараты, содержащие витамин С (аскорбиновая кислота ½ драже 3 раза в день или сироп шиповника 1 ч.л. 3 раза в день);
- смазывание носа оксолиновой мазью;
- вдыхание паров лука и чеснока;
- настойка элеутерококка 2 раза в день утром и в обед за 30 минут (1 капля на год жизни детей);
- 300 г. Грецких орехов, 300 г. Кураги, 300 г. Изюма, 2 лимона с цедрой пропустить через мясорубку. Добавить 300 г. Меда. Применять по 1 – 2 ч.л. в день;
- чеснок натереть на терке, смешать с медом (1:1). Принимать детям по 1 ч.л., взрослым по 1 ст.л., запивая водой перед сном;
- смазывать заднюю стенку глотки растительным маслом (оливковым, персиковым, абрикосовым, маслом шиповника). Для этого 2 – 3 раза в день закапывайте масло в нос (половину пипетки в каждую ноздрю), после этого сразу же лягте на спину, чтобы масло прошло через полость носа и, достигнув задней стенки глотки, смазало ее. Достаточно полежать 5 – 10 минут.

Арбидол: до 6 лет 0,05; с 6 до 12 лет 0,1 – 1 раз в день – 2 раза в неделю.

Ирс 19: два впрыскивания в день в каждую ноздрю в течение 2 – 4 недель.

Рибомунил: 1 раз в день натошак, 4 дня каждой недели. Курс 3 недели.

Интерферон 3 – 5 два раза в день в течение периода эпидемии.

Афлубин: до 1 года 1 капля; от 1 года до 12 лет 3 – 5 капель 2 раза в день в течение 3 недель.

Гриппферон: от 1 года до 3 лет по 2 капли в каждый носовой ход 2 раза в день в течение 5 – 7 дней.

Народные средства: лук, чеснок.

Ребенок в детский сад принимается после исчезновения клиники со справкой от врача.