

## Родителям о профилактических прививках

Огромное значение для предупреждения инфекционных заболеваний в детском возрасте имеют профилактические прививки. Но некоторые родители, наслышанные о плохой переносимости прививок детьми, всячески стараются уклониться от них. Это большая ошибка. Реакция на профилактическую вакцинацию у здоровых детей бывает очень незначительной. И конечно, она не сравнима с тяжелым течением инфекционного заболевания.

Профилактические прививки — медицинские процедуры, цель которых — выработка в организме иммунитета против определенных инфекционных заболеваний. При вакцинации в организм человека вводится специальное вещество (вакцина), в котором содержатся ослабленные или убитые возбудители тех или иных заболеваний или же их определенные части (антигены). В ответ на это в организме человека активизируется иммунная система, которая вырабатывает антитела к возбудителю инфекции и искусственным способом формирует иммунитет к этому заболеванию. Попадая в организм, они вызывают реакции, сходные с заболеванием. Это процесс выработки нормального иммунного ответа. Поэтому и возникает температура, слабость.

Реакция на вакцину зависит от здоровья иммунной системы ребёнка на момент прививки. И поэтому нельзя на 100 % предугадать, как среагирует организм. Также нельзя сказать, как у двух разных детей будет протекать одна и та же реакция на вакцину, хотя общие закономерности имеются. Подавляющее большинство детей хорошо переносит прививку. У них сохраняются сон и аппетит, бодрое самочувствие. Однако родителям необходимо знать, что несмотря на отсутствие видимых изменений в состоянии ребенка, в течение 2-3 недель после прививки в организме происходят важные процессы — все его силы направлены на выработку защиты от инфекции. В этот период дети более подвержены простудным и другим заболеваниям. Поэтому необходимо в это время тщательно соблюдать режим дня и питания, оберегать детей от контактов с больными, не посещать с ними многолюдные места. Это залог того, что после вакцинации выработается стойкий иммунитет и не будет осложнений.

Увидев однажды ребёнка, больного коклюшем или дифтерией, вопрос о необходимости прививки у родителей даже бы не возник, т. к. эти заболевания считаются очень тяжелыми и клиническая картина впечатляет и порой ужасает страданиями малыша. Многие заболевания, особенно это касается дифтерии, имеют очень высокую смертность. На волне отказов рост таких заболеваний повысился и, к сожалению, иногда регистрируются случаи с печальным исходом. Следует совершенно чётко понимать, что та группа заболеваний, против которых проводится вакцинация, является опасными и существует реальный риск заражения. Риск осложнений при заболевании во много раз выше чем при вакцинации. И напомним, что во все времена считалось, что болезнь лучше предупредить, чем лечить.

В результате многочисленных научных исследований было доказано, что современные вакцины абсолютно безопасны. Но, тем не менее, перед тем, как сделать профилактическую прививку, ребенка осматривает врач для оценки общего состояния, выявления противопоказаний и возможных аллергических реакций.

Уважаемые родители! Профилактические прививки — надежное средство защиты от инфекционных заболеваний! Не отказывайтесь от их проведения!