Учитель-логопед

Ершова Ирина Александровна

**Подъязычная связка.**

Многие родители спрашивают: «Что делать, если у ребенка короткая подъязычная уздечка? Подрезать ее или нет?».

Подъязычная связка – перепонка, которая находится под языком и соединяет язык с подъязычным пространством. Как определить, достаточной ли длины подъязычная связка?  
 Действительно, у разных людей подъязычная связка (уздечка) может быть разной длины. Если ребенок может высунуть изо рта язык и при этом его кончик не раздваивается в форме двух полукруглых лепестков из-за того, что снизу его тянет подъязычная связка, если он может облизать блюдце, поцокать языком, то у него, скорее всего, не будет препятствий для постановки звуков, требующих подъема языка к небу.   
У ребенка 5 лет связка в растянутом состоянии должна быть не менее 8 мм.

*На фотографии слева уздечка укорочена, справа – норма.*  
 

Короткая подъязычная связка (уздечка) — врожденный дефект, заключающийся в укорочении уздечки языка (подъязычной связки).  
Чем это грозит?   
Короткая подъязычная связка:  
1) может вызывать затруднение движений языка, т.к. не дает ему возможности высоко подниматься. В этом случае страдают так называемые "верхние звуки", т.е. нарушается произношение таких звуков, как Ш, Ж, Ч, Щ, Р, Рь  
2) может приводить к смещению центра языка, его несимметричному развитию и малой подвижности, что препятствует формированию правильной артикуляционной позы некоторых звуков.  
3) может быть и причиной нарушения дикции (ясности, разборчивости произнесения)  
4) в некоторых случаях, может провоцировать проблемы с формированием нижней челюсти, т.е. могут отклоняться зубы и оголяться шейки зубов. Есть риск развития пародонтита и гингивита. Поэтому нужна консультация ортодонта.  
Что делать?

Здесь два пути:  
1) оперативное вмешательство;  
2) растяжение подъязычной связки.

Даже если уздечка несколько укорочена (равна 8 мм), то лучше ее растягивать, чем оперировать. Начните растягивать уздечку сразу, как увидели или узнали, что она укорочена. Существует комплекс упражнений на растягивание подъязычной уздечки. Возможно, что ваши усилия помогут избежать в дальнейшем операции по подрезанию подъязычной связки.   
Многие упражнения можно начинать делать с самого раннего возраста. Помните! Малыш не сможет сесть с Вами перед зеркалом и выполнять упражнения по Вашей инструкции. Превратите все в игру. Тогда Ваш ребенок с пользой и с удовольствием проведет время.

***Артикуляционные упражнения для растягивания уздечки языка***  
 «Маляр»  
Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить нёбо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.  
*Красить комнаты пора.  
Пригласили маляра.  
Челюсть ниже опускаем,  
Маляру мы помогаем.*

*Проведем вперёд-назад –*

*Наш маляр работе рад!* «Лошадка»  
Улыбнуться, открыть рот. Пощёлкать кончиком языка, как цокают лошадки. Рот при этом открыт, кончик языка не вытянут и не заострён. Следить, чтобы он не подворачивался внутрь, а нижняя челюсть оставалась неподвижной.  
*Едем, едем на лошадке  
По дорожке гладкой.  
В гости нас звала соседка  
Кушать пудинг сладкий.  
Мы приехали к обеду,  
А соседки дома нету.*  
 «Грибок»  
Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язык к нёбу. Это шляпка гриба, а подъязычная связка – ножка. Кончик языка не должен подворачиваться, губы – в улыбке. Если ребёнку не удаётся присосать язык, то можно пощёлкать языком, как в упражнении «Лошадка». В пощёлкивании тренируется нужное движение языка.

*Наш Андрюшка в лес пошел,*

*Под сосною гриб нашёл.*

*Подними вверх язычок,*

*Покажи, как рос грибок.*

«Гармошка»  
Положение языка как в упражнении «Грибок», губы в улыбке. Не отрывая язык, открывать и закрывать рот.   
*К нёбу язычок прижми,*

*Челюсть ниже опусти.*

*Рот открой, потом прикрой.*

*Гармонист ты неплохой.*

«Барабан»  
Улыбнуться, открыть рот. Многократно и отчетливо произносить звук Д-Д-Д. Язык при произнесении этого звука

*В руки барабан возьмём*

*И играть на нём начнём.*

*Язычок наверх подняли,*

*«Д-д-д-д» мы застучали.*

С пластикой уздечек не стоит тянуть, поскольку, являясь в большей мере, профилактической, она предотвращает возникновение других, более серьезных заболеваний. А то, нуждается ли ваш ребенок в подобной процедуре, может определить лишь квалифицированный специалист. И если в достаточной мере растянуть подъязычную связку на логопедических занятиях и дома не удалось. То в этом случае уже следует обращаться к стоматологу – хирургу.

Диагностикой и лечением патологии уздечки языка и ее последствий могут заниматься различные детские специалисты: неонатолог, педиатр, детский хирург, детский стоматолог, детский ортодонт, детский отоларинголог, логопед.  
 Часто короткая уздечка языка у ребенка обнаруживается при осмотре новорожденного в первые дни жизни. В более старшем возрасте родители сами могут заподозрить укорочение уздечки языка по следующим признакам: ребенок не может облизать губы, достать языком до верхних зубов, высунуть кончик языка изо рта и пр. Абсолютными показаниями к оперативному лечению короткой уздечки языка служат проблемы с кормлением ребенка, смещение зубного ряда и формирование неправильного прикуса. Нарушение звукопроизношения в 90% случаев может быть скорректировано путем растягивания подъязычной связки в рамках логопедических занятий с помощью специальных упражнений артикуляционной гимнастики, массажа. При нарушениях прикуса у ребенка, вызванных короткой уздечкой языка, показано ортопедическое лечение.  
Если короткая уздечка препятствует нормальному кормлению, она может быть рассечена ребенку еще во время его нахождения в роддоме. Операция рассечения уздечки (френулотомия) в этом возрасте совершенно безболезненна и проводится без использования анестезии, т. к. сама уздечка не содержит нервных окончаний. Для остановки кровотечения ребенка сразу прикладывают к груди матери. У детей в возрасте до 9 месяцев рассечение короткой уздечки языка выполняется с помощью ножниц (электроскальпеля, лазерного скальпеля) под местной аппликационной анестезией.  
В более старшем возрасте, когда уздечка становится более толстой, может потребоваться пластика уздечки языка (френулопластика) - рассечение уздечки и перенесение места ее прикрепления с наложением швов. После хирургической коррекции короткой уздечки языка ребенку (дошкольнику, школьнику) необходимы речевые занятия с логопедом для преодоления стереотипных речевых привычек и формирования правильных речевых навыков.